

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Льготная категория 1-4 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,2	6,8	3,6	102
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	165/0/5	15	5,5	32,2	266
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,1		10	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2012	489	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	28	1,7	6,2	15,7	124
Итого				26,4	19,3	83,5	685
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/10	1,4	4,6	9,6	92
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	200	10,7	15,1	17,2	256
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	3,4	0,3	39,3	174
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
Итого				21,1	21	102,5	748
Всего				47,5	40,3	186	1433

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Льготная категория 5-11 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,2	6,8	3,6	102
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	200/0/5	17,7	6,5	37,9	313
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,1		10	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	52	5,7	1	28,6	198
2012	489	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	28	1,7	6,2	15,7	124
Итого				30,4	20,5	95,8	778
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	1,6	5,3	11,5	107
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	210	11,1	15,8	18,1	268
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	230	0,1		10,4	42
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
Итого				22,6	22,5	116,7	825
Всего				53	43	212,5	1603

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____ /Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Младшие классы 1 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,2	6,8	3,6	102
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	165/0/5	15	5,5	32,2	266
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200/0/5	0,1		10	41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	4,4	0,8	22	152
2012	489	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	28	1,7	6,2	15,7	124
Итого				26,4	19,3	83,5	685
Всего				26,4	19,3	83,5	685

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Младшие классы 2 смена

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/10	1,4	4,6	9,6	92
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	200	10,7	15,1	17,2	256
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	40	3,4	0,3	39,3	174
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
Итого				21,1	21	102,5	748
Всего				21,1	21	102,5	748

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
19 марта 2025 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	1,6	5,3	11,5	107
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	210	11,1	15,8	18,1	268
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	230	0,1		10,4	42
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
Итого				22,6	22,5	116,7	825
Всего				22,6	22,5	116,7	825

Утверждаю

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
19 марта 2025 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	1,6	5,3	11,5	107
2011	289	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	210	11,1	15,8	18,1	268
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	230	0,1		10,4	42
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	4,3	0,4	49,2	218
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,5	1	27,5	190
Итого				22,6	22,5	116,7	825
Всего				22,6	22,5	116,7	825